

**CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ALLIEVI/E**  
**CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' MASTER U/D**  
**Prova Regionale - MOLFETTA stadio "M. S. Cozzoli" - 7/8 maggio 2022**

- La FIDAL indice e l'Amatori Atletica Acquaviva organizza la Prova Regionale del Campionato Italiano di Società su pista Allievi/e valido come C.d.S. Giovanile e del Campionato Italiano di Società su Pista Master Maschile e Femminile.
- La PROVA REGIONALE si svolgerà a Molfetta presso lo stadio "Mario Saverio Cozzoli" il 7/8 maggio 2022. Per tutte le gare è previsto il cronometraggio automatico.
- Per il CDS Master, il titolo regionale di Società sarà assegnato a Fase di Qualificazione ultimata sulla base delle autocertificazioni prodotte. Le due giornate sono inoltre valide come due distinte tappe Stadion 192, tuttavia il numero delle gare cui sarà possibile partecipare, coincide con quello previsto per i CDS Master.

• **Programma Tecnico comune alla Prova Regionale e alle Finali Nazionali**

ALLIEVI

1<sup>a</sup> giornata: 100-400-1500-2000 siepi (m.0,84)-110hs(m.0,91)-4x100 - marcia 5 km  
asta-triplo-disco (kg 1,5) - giavellotto (gr.700)

2<sup>a</sup> giornata: 200-800-3000-400hs(m.0,84)-4x400-alto-lungo-peso(kg 5)-martello(kg 5)

ALLIEVE

1<sup>a</sup> giornata: 100-400-1500-2000 siepi (m.0,76)-100hs(m.0,76)-4x100 - marcia 5 km  
alto-triplo-peso (kg 3)-martello(kg 3)

2<sup>a</sup> giornata: 200-800-3000-400hs(m.0,76)-4x400-asta-lungo-disco(kg1)  
giavellotto (gr. 500)

MASTER UOMINI

1<sup>a</sup> giornata: 100-400-1500-4x100-marcia 3 km-alto-triplo-disco-giavellotto

2<sup>a</sup> giornata: 200-800-5000-200hs(m.0,76)-4x400-lungo-peso-martello

MASTER DONNE

1<sup>a</sup> giornata: 100-400-1500-4x100-marcia 3 km-lungo-peso-martello

2<sup>a</sup> giornata: 200-800-3000-200hs(m.0,76)-4x400-alto-triplo-disco-giavellotto

GARE DI CONTORNO Juniores/Promesse/Senior

100 m/f - 1500 m/f - lungo m/f - peso f - disco m

- **Iscrizioni e conferme.** Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura on-line della Fidal entro le ore 10:00 di giovedì 04/05/2022. **Le iscrizioni per tutte le gare dovranno essere confermate da un Dirigente delle Società presso la segreteria del campo entro le ore 14:30 di sabato 7 e domenica 8 maggio per le rispettive gare di giornata. Sarà possibile effettuare eventuali sostituzioni nelle gare in cui un atleta risulta già iscritto, anche con atleti non precedentemente iscritti utilizzando l'apposito modulo. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.**
- **Quote di iscrizione (da applicare sia per il settore Assoluto che per il settore Master)**
  - € 3,00 per atleta/gara. € 6,00 per staffetta. L'importo verrà decurtato dal conto online delle Società partecipanti.
  - Le Società che hanno versato la quota una-tantum per iscrizione ai CdS 2022 sono esentate dal versamento delle quote di iscrizione singole.
- **Reclami.** Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 50,00.
- **Norme cautelative.** Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per danni o incidenti che potranno accadere a persone, cose o terzi prima, durante e dopo la manifestazione.
- **Norme anti Covid-19.** La manifestazione si svolgerà secondo le disposizioni delle autorità locali competenti e rispettando le normative di prevenzione Covid-19 in vigore alla data del 7 maggio, così come indicato dalle procedure della FIDAL.
- Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda alle Norme e Attività 2022 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.
- **L'orario definitivo**, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato sul sito FIDAL Puglia entro venerdì 6 maggio.
- **Partecipazione degli atleti fuori regione.** Non è consentita la partecipazione degli atleti fuori regione nei CDS Allievi e CDS Master. Solo le gare di contorno sono aperte ai fuori regione.

**Delegato Tecnico GGG: Gianni Misino**  
**Rappresentante FIDAL Puglia: Giacomo Bruno**  
**Responsabile Struttura Tecnica: Davide Colella**  
**Speaker: Lagatta - Vasta - Guastamacchia**

**Orario gare DEFINITIVO - sabato 7 maggio**

	<b>Allievi</b>	<b>Allieve</b>	<b>Master U</b>	<b>Master D</b>
14:30	<b>Termine Conferma Iscrizioni</b> - Ritrovo giurie e concorrenti			
15:30	110hs (0,91)	Martello (3kg) - Alto	Triplo	Martello
15:40		100hs (0,76)		
15:50				100
16:00			100	
16:10	100			
16:30	100 J/P/S - Triplo Disco (1,5kg)+J/P/S		Disco	
16:50		100		
17:10		100 J/P/S	Alto	
17:20				400
17:25			400	
17:35	400			
17:50		400 - Triplo		
17:55	Asta	Peso (3kg) + J/P/S		1500 - Peso
18:05			1500	
18:15	1500			
18:25	1500 J/P/S + Giavellotto (700gr)		Giavellotto	
18:40		1500 + J/P/S		Lungo
18:55	2000 st (0,84)			
19:10		4x100		
19:15	4x100			
19:20				4x100
19:25			4x100	
19:30	Marcia 5km	Marcia 5km	Marcia 3km	Marcia 3km

**Orario gare DEFINITIVO - domenica 8 maggio**

	<b>Allievi</b>	<b>Allieve</b>	<b>Master U</b>	<b>Master D</b>
14:30	<b>Termine Conferma Iscrizioni</b> - Ritrovo giurie e concorrenti			
15:30	Martello (5kg) - 400hs (0,84) - Lungo J/P/S	Lungo J/P/S	Martello	
15:45		400hs (0,76)		
16:00	Alto			
16:10			200hs (0,76)	
16:15				200hs (0,76)
16:30	200			
16:45		200		
16:55	Peso (5kg)	Disco (1kg)	200	Disco
17:05		Lungo		200
17:15	800			
17:25		800		
17:35			800	
17:45				800
17:55	3000	Asta		Alto
18:10		3000		3000
18:30		Giavellotto (500gr)	5000 - Peso	Giavellotto
18:40	Lungo		Lungo	
19:00	4x400			
19:10		4x400		
19:20			4x400	
19:30				4x400

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.

**N.B. per le categorie Allievi/e - Juniores - Promesse e Seniores è obbligatorio presentarsi in call room muniti del modello di auto dichiarazione per i modelli di scarpe (mod 66).**

## DISPOSITIVO TECNICO INTEGRATIVO

Tutte le gare di corsa saranno disputate a serie, la serie dei migliori tempi di accredito sarà la prima a gareggiare.

Per le categorie Allievi ed Allieve i concorsi si disputeranno con eliminatorie e finali, quest'ultime vengono disputate da 8 atleti.

Per le categorie Master uomini e donne nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascuno atleta sono quattro. Nelle gare di corsa riservate ai master non è obbligatorio l'utilizzo dei blocchi di partenza. Si ricorda inoltre che un atleta viene squalificato solo se commette due false partenze.

Gli Juniore, Promesse, Senior partecipanti alle gare di contorno del peso femminile e del disco maschile utilizzeranno gli attrezzi della categoria assoluta; disputeranno le eliminatorie e lanci di finale.

### PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE:

Alto allievi: 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,61 di 2 cm in 2 cm

Asta allievi: 2,00 - 2,20 - 2,30 - 2,35 - 2,40 - 2,45 di 5 cm in 5 cm

Alto allieve: 1,10 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,33 - 1,36 - 1,38 di 2 cm in 2 cm

Asta allieve: 1,80 - 2,00 - 2,20 - 2,25 - 2,30 - 2,35 - 2,40 - 2,45 di 5 cm in 5 cm

Alto master uomini: 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,18 - 1,21 di 3 cm in 3 cm

Alto master donne: 0,80 - 0,85 - 0,88 - 0,91 di 3 cm in 3 cm

Per i salti in elevazione ogni atleta può richiedere una sola misura d'entrata inferiore a quella di inizio della progressione prevista.

Il Delegato Tecnico GGG  
Gianni Misino